

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель генерального директора
по подготовке кадров Союза
«Агентство развития
профессиональных сообществ и
рабочих кадров «Молодые
профессионалы (Ворлдскиллс
Россия)»

Директор государственного
бюджетного профессионального
образовательного учреждения
«Бурятский республиканский
педагогический колледж»

С.Б. Крайчинская
« 2 » сентября 2020 г.

С.Ц. Нимбуева
« 10 » сентября 2020 г.



**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Организационно-методические основы проведения физкультурно-
оздоровительных занятий и спортивно-массовых мероприятий
(с учетом стандарта Ворлдскиллс по компетенции
«Физическая культура, спорт и фитнес»)»**

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Организационно-методические основы проведения физкультурно-
оздоровительных занятий и спортивно-массовых мероприятий
(с учетом стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Физическая
культура, спорт и фитнес»)»**

1. Цели реализации программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, с учетом спецификации стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес».

2. Требования к результатам обучения. Планируемые результаты обучения

2.1. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации

Программа разработана в соответствии с:

- спецификации стандарта компетенции D1 RU «Физическая культура, спорт и фитнес» (WorldSkills Standards Specifications) от 2017 г.;
- федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура» (приказ Минобрнауки России 11 августа 2014 г. № 976);
- профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (приказ Минтруда России 5 мая 2018 г. № 298н).

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование. Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

2.2 Требования к результатам освоения программы

В результате освоения дополнительной профессиональной программы у слушателя должны быть сформированы компетенции, в соответствии с разделом 2.1. программы.

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- стандарт компетенции WSSS «Физическая культура, спорт и фитнес»;
- требования охраны труда и техники безопасности;
- правила эффективной организации рабочего пространства и рабочего процесса;

- цели и задачи планирования учебных занятий;
- методы подбора, эксплуатации и подготовки к занятиям спортивного оборудования и инвентаря;

уметь:

- определять цели и задачи, планировать занятия;
- организовывать и проводить занятия;
- демонстрировать владение деятельностью, соответствующей избранной области дополнительного образования;
- анализировать и оценивать информацию, необходимую для решения;
- оценивать процесс и результаты деятельности занимающихся на занятии и освоения дополнительной образовательной программы, анализировать занятия;
- оформлять документацию, обеспечивающую образовательный процесс;
- определять цели и задачи, планировать досуговые мероприятия, в том числе конкурсы, олимпиады, соревнования, выставки;
- организовывать и проводить досуговые мероприятия;
- мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в досуговых мероприятиях;
- анализировать процесс и результаты досуговых мероприятий;
- оформлять документацию, обеспечивающую организацию досуговых мероприятий.

3. Содержание программы

Категория слушателей: лица предпенсионного возраста имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Трудоемкость обучения: 72 академических часа.

Форма обучения: очная.

3.1. Учебный план

№	Наименование модулей	Всего, ак.час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практ. занятия	промеж. и итог. контроль	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Модуль 1. Ознакомление с WSI и Ворлдскиллс Россия. Стандарт компетенции WSSS «Физическая культура, спорт и фитнес»	4	2	2		
2.	Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности	4	2	2		

3.	Модуль 3. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	28	4	24		
4.	Модуль 4. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	32	4	28		
5.	Итоговая аттестация	4			4	ДЭ
ИТОГО:		72	12	56	4	

3.2. Учебно-тематический план

№	Наименование модулей	Всего, ак.час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практ. занятия	промеж. и итог. контроль	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Модуль 1. Ознакомление с WSI и Ворлдскиллс Россия. Стандарт компетенции WSSS «Физическая культура, спорт и фитнес»	4	2	2		
1.1	История, современное состояние и перспективы движения WorldSkills International (WSI) и Ворлдскиллс Россия («Молодые профессионалы»)	2	2			
1.2	Актуальное техническое описание по компетенции. Спецификация стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»	2		2		
2.	Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности	4	2	2		
2.1	Требования охраны труда и техники безопасности	2	2			
2.2	Специфичные требования охраны труда, техники безопасности и окружающей среды компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»	2		2		
3.	Модуль 3. Преподавание физической культуры по основным	28	4	24		

	общеобразовательным программам					
3.1	Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (легкая атлетика, гимнастика)	18	4	14		
3.2	Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (футбол, волейбол, баскетбол)	10		10		
4.	Модуль 4. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	32	4	28		
4.1	Разработка и проведение экспресс – консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ	22	4	18		
4.2	Использование современных информационных технологий при проведении экспресс – консультаций по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ	10		10		
5.	Итоговая аттестация	4			4	
5.1	Демонстрационный экзамен	4			4	ДЭ
	ИТОГО:	72	12	56	4	

3.3. Учебная программа

Модуль 1. Ознакомление с WSI и Ворлдскиллс Россия. Стандарт компетенции WSSS «Физическая культура, спорт и фитнес».

Тема 1.1. История, современное состояние и перспективы движения WorldSkills International (WSI) и Ворлдскиллс Россия («Молодые профессионалы»).

Лекция (вопросы, выносимые на занятие).

История, современное состояние и перспективы движения WorldSkills International (WSI) и Ворлдскиллс Россия («Молодые профессионалы»). Понятие о компетенциях. Стандарт компетенции WSSS «Физическая культура, спорт и фитнес».

Тема 1.2 Актуальное техническое описание по компетенции. Спецификация стандарта Ворлдскиллс по компетенции.

Практическое занятие (план проведения занятия).

Техническое описание компетенции. Цель. Определение. Основные разделы. Инфраструктурный лист. Тулбокс. Схема и оборудование рабочих мест. Требования к ОТ и ТБ. Конкурсное задание. Структура конкурсного задания. Модули конкурсного задания. Баллы, веса. Примеры. Время для КЗ. Критерии оценивания. Требования к количеству и весу. Требования к формулировке. Субъективные и Объективные критерии. Judgment. Кодекс Этики.

Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности.

Тема 2.1. Требования охраны труда и техники безопасности.

Лекция (вопросы, выносимые на занятие).

Термины и определения в области охраны труда. Основные положения трудового права. Правовые основы охраны труда. Государственное управление охраной труда. Государственные нормативные требования охраны труда. Обязанности и ответственность должностных лиц за соблюдение требований охраны труда. Обязанности работников по соблюдению требований охраны труда.

Тема 2.2. Специфичные требования охраны труда, техники безопасности и окружающей среды компетенция «Физическая культура, спорт и фитнес».

Практическое занятие (план проведения занятия).

Правила электробезопасности на площадке компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес». Правила работы со спортивным инвентарем.

Модуль 3. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

Тема 3.1 Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (легкая атлетика, гимнастика).

Лекция (вопросы, выносимые на занятие).

Учебное занятие по физической культуре для обучающихся школьного возраста, требования к методике проведения. Урочные и внеурочные формы организации учебного занятия по физической культуре.

Практическое занятие 1-2 (план проведения занятия).

Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (легкая атлетика).

Практическое занятие 3-4 (план проведения занятия).

Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (гимнастика).

Тема 3.2 Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (футбол, волейбол, баскетбол).

Практическое занятие 5-6 (план проведения занятия).

Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (футбол).

Практическое занятие 7-8 (план проведения занятия).

Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (волейбол).

Практическое занятие 9-10 (план проведения занятия).

Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (баскетбол).

Модуль 4. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

Тема 4.1. Разработка и проведение экспресс – консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ

Лекция (вопросы, выносимые на занятие).

Понятие «здоровый образ жизни». Методика проведения экспресс – консультации с использованием современного оборудования In Body. Современные здоровьесберегающие технологии.

Практическое занятие 11-12 (план проведения занятия).

Составление плана проведения экспресс – консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных информационных технологий в соответствии с заданной тематикой и возрастной аудиторией слушателей.

Практическое занятие 13-17 (план проведения занятия).

Подбор содержания экспресс - консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных информационных технологий в соответствии с заданной тематикой.

Тема 4.2. Использование современных информационных технологий при проведении экспресс – консультаций по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ

Практическое занятие 18-21 (план проведения занятия).

Подготовка презентацию в программе SMART Notebook 16 для сопровождения экспресс-консультации в соответствии с заданной тематикой и возрастной аудиторией слушателей.

Практическое занятие 22-25 (план проведения занятия).

Проведение экспресс – консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных информационных технологий и в соответствии с заданной тематикой.

3.4. Календарный учебный график (порядок освоения модулей)

Период обучения (дни, недели)*	Наименование раздела, модуля
1 день	Модуль 1. Ознакомление с WSI и Ворлдскиллс Россия. Стандарт компетенции WSSS «Физическая культура, спорт и фитнес». Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности
2 день	Модуль 3. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам
3 день	Модуль 3. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам
4 день	Модуль 3. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам
5 день	Модуль 4. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.
6 день	Модуль 4. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.
7 день	Модуль 4. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.
8 день	Итоговая аттестация
* Точный порядок реализации разделов, модулей (дисциплин) обучения определяется в расписании занятий	

4. Организационно-педагогические условия реализации программы

4.1. Материально-технические условия реализации программы

Наименование помещения	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, флипчарт, канцелярские принадлежности (Ножницы, Линейка, Степлер, Скотч малярный, Папка с зажимом, Мел, Флешка, Ноутбук, Компьютерная мышь, Принтер, Спортивный секундомер, Флипчарт + магниты)
Спортивный зал	Практические занятия	Расходные материалы, спортивный инвентарь и оборудование: <ul style="list-style-type: none"> – Конусы – Фишки для футбола – Флажки – Маты гимнастические – Мяч баскетбольный – Мяч волейбольный – Мяч футзальный – Манишка синяя – Манишка оранжевая

		<ul style="list-style-type: none"> – Обруч пластмассовый – Гимнастическая палка – Скакалка – Гимнастический коврик – Гимнастическая скамейка – Гантели – Гантели – Степ-платформа – Гимнастический мяч (фитбол) – Пипидастры – Ринги (изотонические кольца) – Роллы (цилиндры) – Малые мячи – Теннисные мячи – Ремни для йоги – Блоки для йоги – Болстеры – Медицинский мяч – Медицинский мяч – Полусфера гимнастическая bosu
Компьютерный класс	Практические занятия, тестирование	Компьютеры, программное обеспечение Audacity, программное обеспечение SMART Notebook 16

4.2. Учебно-методическое обеспечение программы

– официальный сайт оператора международного некоммерческого движения WorldSkills International – Союз «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» (электронный ресурс) режим доступа: <https://worldskills.ru>;

– единая система актуальных требований Ворлдскиллс (электронный ресурс) режим доступа: <https://esat.worldskills.ru>;

– техническое описание по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»;

– материалы, размещенные на электронном ресурсе Академии Ворлдскиллс Россия www.worldskillsacademy.ru (включая онлайн-курс «Эксперт с правом оценки демонстрационного экзамена»);

– задание демонстрационного экзамена по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»;

– нормативные документы;

– ФГОС основного общего образования;

– СанПиН;

– Рабочая тетрадь к дополнительной профессиональной программе повышения квалификации;

– Другие учебно-методические материалы.

4.3. Кадровые условия реализации программы

Количество ППС (физических лиц), привлеченных для реализации программы профессионального обучения преподавателей (мастеров производственного обучения) 6 чел. Из них:

- Сертифицированных экспертов Ворлдскиллс 1 чел.
- Экспертов с правом проведения чемпионата по стандартам Ворлдскиллс 0 чел.
- Экспертов с правом оценки демонстрационного экзамена по стандартам Ворлдскиллс 5 чел.

Данные ППС, привлеченных для реализации программы

№ п/п	ФИО	Статус в экспертном сообществе Ворлдскиллс	Должность
1	Сиратов Леонид Михайлович	Сертифицированный эксперт Ворлдскиллс Россия по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»	преподаватель ГБПОУ БРПК
2	Белобородова Наталья Алексеевна	Эксперт с правом оценки ДЭ	преподаватель ГБПОУ БРПК
3	Долинин Сергей Борисович	Эксперт с правом оценки ДЭ	преподаватель ГБПОУ БРПК
4	Покацкий Александр Григорьевич	Эксперт с правом оценки ДЭ	преподаватель ГБПОУ БРПК, к.п.н.
5	Уржанов Александр Сергеевич	Эксперт с правом оценки ДЭ	преподаватель ГБПОУ БРПК
6	Цыбиков Номто Мункуевич	Эксперт с правом оценки ДЭ	преподаватель ГБПОУ БРПК

5. Оценка качества освоения программы

Итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена (КОД № 1.2.).

6. Составители программы

Дубинина Екатерина Викторовна, начальник Управления непрерывной профессиональной подготовки взрослых Академии Ворлдскиллс Россия, Союз «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)».

Зиборова Светлана Александровна, директор сети фитнес-клубов ООО «Фит Лайн», сертифицированный эксперт Ворлдскиллс по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес», менеджер компетенции.

Плохова Жанна Васильевна, методист ГАПОУ ТСПК, сертифицированный эксперт Ворлдскиллс по компетенции «Физическая

культура, спорт и фитнес».