



Итоговый проект
«БРПК – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»
Направление: " Спортивное и
здоровьесберегающее"

г. Улан-Удэ
2021 год

Проект «БРПК – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Нормативные правовые документы:

1. Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон №329-ФЗ от 04.12.2007 "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".
3. Распоряжение правительства Российской Федерации № 1618-р от 25.08.2014 «Об утверждении Концепции государственной семейной политике в РФ на период до 2025 года».
4. Распоряжение правительства Российской Федерации от 04.09.2014 №1726-р «Концепция развития дополнительного образования детей».
5. Распоряжение правительства Российской Федерации № 996-р от 29.05.2015 «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».
6. Указ президента Российской Федерации №204 от 07.05.2018 «О национальных целях и стратегических задачах Российской Федерации на период до 2024 года».
7. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации №831 от 02.11.2015 «Об утверждении списка 50 наиболее востребованных на рынке труда, новых и перспективных профессий, требующих среднего профессионального образования.

Актуальность проекта

Актуальность данного проекта обусловлена тем, что современное общество нуждается во всесторонней и гармонично развитой личности гражданина, способного выполнять социокультурные роли. На сегодняшний день вопросы целенаправленного воспитания здорового поколения решаются на этапах образовательного процесса, путем социально-экологических здоровьесберегающих технологий, что обусловлено уровнем развития и степени развития общества. Важным фактором риска для здоровья становится нехватка двигательной активности и свободного времени для самостоятельных занятий спортом и физической культурой. Особую обеспокоенность вызывают негативные последствия недостаточной двигательной активности подростковой молодежи, которые приводят к увеличению заболеваемости, нарушению процессов роста и развития, снижению адаптационных возможностей организма. Наблюдается отсутствие у молодежи ценностного отношения к своему психологическому и физическому здоровью, низкая информированность по данному вопросу, нежелание заниматься в спортивных кружках и секциях в свободное время.

Данные проблемы возможно решить, если привлекать и мотивировать молодежь к занятиям физической культурой и спортом, проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, способствовать ведению здорового образа жизни.

Цель: вовлечение не менее 65% обучающихся ГБПОУ «Бурятский республиканский педагогический колледж» к 2024 году к регулярным занятиям физической культурой и спортом, путем ознакомления с современными здоровье-сберегающими технологиями и через эффективную деятельность студенческого спортивного клуба.

Задачи:

- разработка и внедрение в образовательный процесс современных здоровье сберегающих педагогических технологий;
- создание системы комплексного мониторинга уровня психического, соматического здоровья и социальной адаптации обучающихся, а также выявление факторов риска;
- подготовка студентов-волонтеров и создание условий, позволяющих им вести работу по снижению уровня потребления ПАВ в студенческой среде;
- разработка и апробирование модели наставничества «педагог-студент», «студент-студент»;
- активная социализация молодежи посредством вовлечения в общественно – значимую и общественно - полезную деятельность;
- информационная кампания по популяризации здорового образа жизни, спорта среди обучающихся;
- популяризация деятельности в социальных сетях, СМИ.

Результаты проекта:

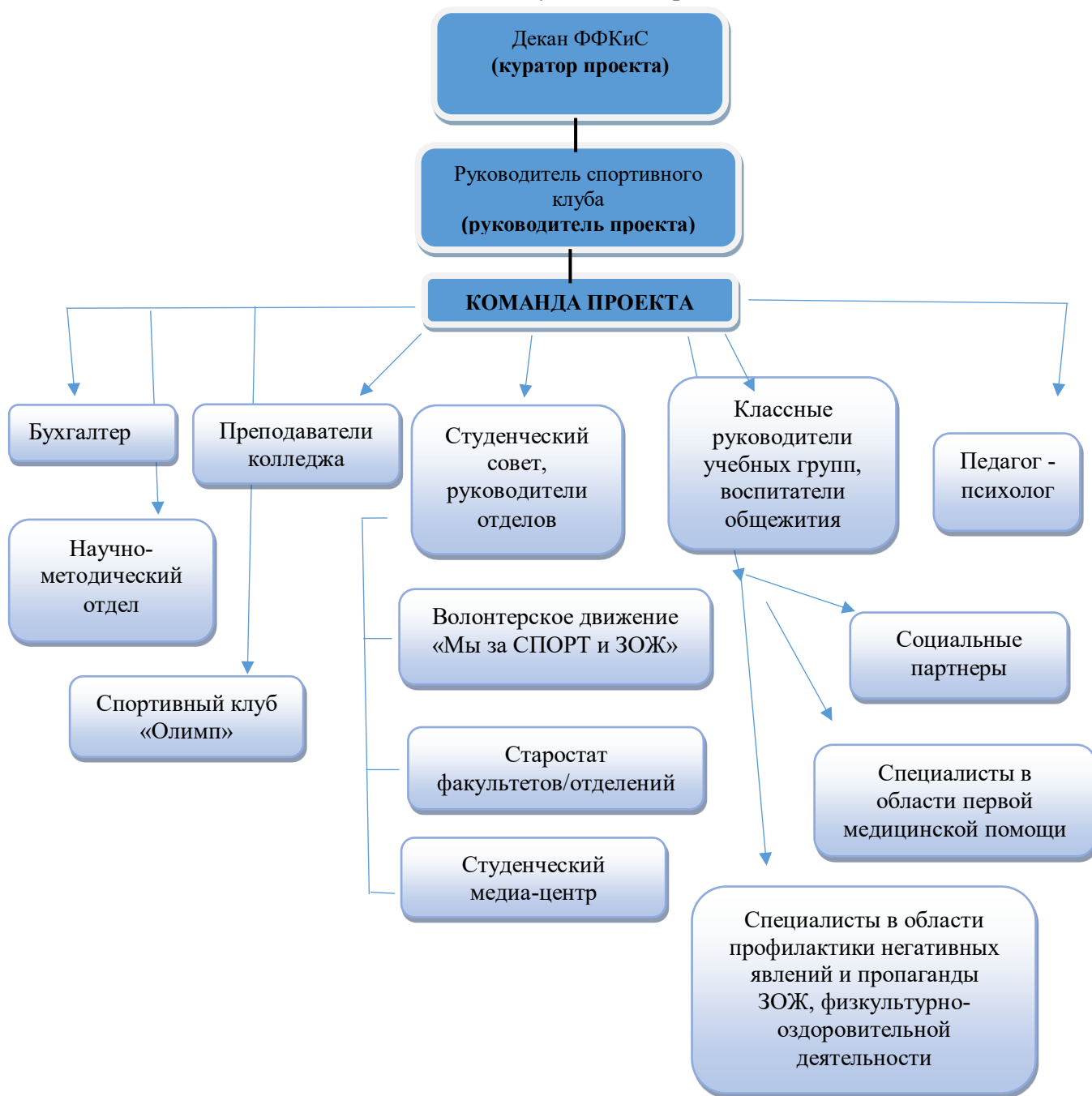
1. Разработана локально – нормативная, учебно – методическая документация, регламентирующая и обеспечивающая эффективную деятельность по данному направлению.
2. Сформирована материально-техническая база для проведения занятий.
3. Разработана и апробирована модель наставничества.
4. Внедрены в образовательный процесс современные здоровьесберегающие педагогические технологии.
5. Создана система комплексного мониторинга уровня психического, соматического здоровья и социальной адаптации обучающихся, а также выявления факторов риска.
6. Обучены студенты-волонтеры: «Спортивный волонтер», «Я за ЗОЖ».

Показатели эффективности проекта

Показатель	Базовое значение				
		2021	2022	2023	2024
Актуализирована локально – нормативная, учебно - методическая документация, регламентирующая и обеспечивающая эффективное функционирование спортивного клуба в ПОО	нет	да	да	да	да

Разработаны и внедрены в образовательный процесс современные здоровьесберегающие педагогические технологий (да/нет)	нет	да	да	да	да
Создана система комплексного мониторинга уровня психического, соматического здоровья и социальной адаптации обучающихся, а также выявление факторов риска (да/нет)	нет	да	да	да	да
Удельный вес обучающихся – волонтеров, прошедших обучение по программе «Мы за СПОРТ и ЗОЖ» (%)	10	15	15	15	15
Удельный вес обучающихся, охваченных проектами в области физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности (%)	25	35	45	55	65

Ключевые участники проекта



Календарный план-график проекта по направлению воспитательной деятельности «Спортивное и здоровьесберегающее направление»

№ п/п	Наименование	Сроки реализации	Ответственные и исполнители
Направление 2. «Спортивное и здоровьесберегающее воспитание»			
Формирование у студентов ответственного отношения к своему здоровью, потребности в здоровом образе жизни, развитие культуры безопасной жизнедеятельности			
1.	Спортивный праздник "День Здоровья"	сентябрь	руководитель физического воспитания, деканат ФФКиС
2.	Проверка медицинских документов в медпункте колледжа	Сентябрь	работники медпункта колледжа, кураторы
3.	Классные часы, направленные на соблюдение мер по профилактике COVID-19	В течение года	деканы, кураторы
4.	Проведение комплексных профилактических осмотров	В течение года по графику	работники медпункта колледжа, деканы, кураторы
5.	Проведение вакцинации и иммунизации студентов по графику нац. проекта «Здоровье»	В течение года	работники медпункта колледжа, кураторы
6.	Проведение декады по ЗОЖ	ноябрь, апрель	зам. по ВР, педагог-организатор, волонтерская группа "Движение вверх", ССУ, деканы, кураторы
7.	Участие во Всероссийском уроке «История самбо»	16 ноября	зав.кафедрой ФФКиС, преподаватели кафедры
8.	Участие во всероссийской антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью»	16.11-27.11	педагог-организатор, волонтерская группа «Движение вверх».
9.	Организация участия во Всероссийской недельной акции «СТОП ВИЧ/СПИД» 25 ноября по 1 декабря ежегодно	Ноябрь, декабрь	педагог-организатор, волонтерская группа "Движение вверх".
10.	Акция «Молодежь без наркотиков»	Декабрь	педагог-организатор, волонтерская группа "Движение вверх", ССУ
11.	Встреча со специалистами благотворительного фонда «Радость материнства» в рамках реализации программы «Профилактика ранней беременности»	В течение года	зам. по ВР, педагог-организатор
12.	Встреча со специалистами со специалистами ГБУЗ «Республиканский центр профилактики и борьбы со СПИД»	В течение года	зам. по ВР, педагог-организатор
13.	Мероприятия ко Всемирному Дню иммунитета	март	руководитель спортивного клуба, педагог-организатор, волонтерская группа "Движение вверх"
14.	Проведение мероприятий в рамках Всемирного Дня Здоровья	апрель	совместно с кафедрой ФФК

15.	Профилактические беседы со студентами – жильцами общежития	в течение года	воспитатели общежития
16.	Классные часы, направленные на профилактику употребления ПАВ и формирование жизненных навыков.	в течение года	Кураторы, деканы
17.	Проведение санитарных рейдов в общежитии	в течение года	Кураторы, деканы, преподаватели - по графику
18.	Проведение мероприятий по профилактике ранней беременности	в течение года	согласно плана с ГП №2, работники медпункта, кураторы
19.	Организация работы студенческого спортивного клуба "Олимп". Вовлечение студентов в деятельность спортивных секций	в течение года	руководитель спортивного клуба, тренеры, кураторы
20.	Изучение основ медицинских знаний, здоровье сберегающий технологий в рамках учебных дисциплин: «Биология», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Безопасность жизнедеятельности», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Физическая культура»; междисциплинарных курсов: «Основы организации отдыха и оздоровления детей в летний период», «Основы организации внеурочной работы в физкультурно-оздоровительной деятельности», «Теория и методика физического воспитания», профессионального модуля «Организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья ребенка и его физического развития»	В течение года	Заведующие кафедрами, Преподаватели
21.	Выполнение учебно-исследовательских работ и проектов здоровьесберегающей направленности (индивидуальные проекты, курсовые и дипломные работы)	В течение года	преподаватели
22.	Проведение часов общения в студенческих группах по проблемам популяризации здорового образа жизни, профилактики употребления психоактивных веществ, неинфекционных заболеваний и т.п., в том числе с приглашением специалистов	В течение года	деканы, классные руководители
23.	Систематическое обновление информационных стендов колледжа по данному направлению	в течение года	деканы, воспитатели общежития
24.	Систематическое информирование о мерах профилактики заболеваний различной этиологии, популяризация здорового образа жизни, профилактики суицидов через официальный сайт колледжа и группы ВКонтакте	в течение года	педагог-психолог, медиа-центр
25.	Участие студентов в мероприятиях комплексной Спартакиады среди ОО РБ	в течение года	Кафедра ФФКиС
26.	Организация участия во Всероссийском	в течение года	Кафедра ФФКиС

	комплексе «Готов к труду и обороне» студентов		
27.	Организация участия во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России»	в течение года	Кафедра ФФКиС
28.	Организация и проведение товарищеских матчей командных игр	в течение года	руководитель спортивного клуба, тренеры
29.	Проведение классных часов, пробных уроков с младшими школьниками в базовых образовательных организациях г. Улан-Удэ по предмету «Окружающий мир», «Физическая культура», в рамках реализации внеурочной деятельности	в течение года	Методисты, руководители практики
30.	Организация и проведение непосредственной образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста по направлению «физическое развитие» в базовых образовательных организациях г. Улан-Удэ	в течение года	Методисты, руководители практики
31.	Реализация программы адаптации первокурсников	в течение года	Деканы, кураторы, педагог-психолог, педагог-организатор, социальный педагог, воспитатели общежития
32.	Установление специального режима в период эпидемии (период повышенной готовности)	в период эпидемии	Заместители директора, сотрудники АХЧ, деканы, кураторы.
33.	Проведение мониторинговых исследований психологического микроклимата и организация работы по формированию социально-психологического климата в студенческих группах	в течение года	Деканы, кураторы, педагог-психолог, социальный педагог, воспитатели общежития
34.	Проведение тренингов на командообразование	в течение года	кураторы, педагог-психолог
35.	Профилактика аддиктивного поведения	в течение года	зам. по ВР, деканы, кураторы, педагог-психолог, педагог-организатор, социальный педагог, воспитатели общежития
36.	Обучение преподавателей по работе с различными видами отклоняющегося поведения несовершеннолетних студентов с использованием методических материалов, разработанных специалистами -Раннее проблемное (отклоняющееся) поведение; -Рискованное поведение; -Суицидальное и самоповреждающее поведение; -Аддиктивное (зависимое) поведение; -Агрессивное поведение; -Делинквентное поведение; -Предотвращение кибербуллинга	Согласно плана	заместители директора, педагог-психолог

Организация волонтерского движения «Мы за СПОРТ и ЗОЖ»			
1	Комплектование групп	Ежегодно	Руководитель физвоспитания руководитель спортивного клуба преподаватели ФК Студенты – волонтеры
2	Составление программы «Спортивный волонтер»	По плану	Руководитель физвоспитания руководитель спортивного клуба преподаватели ФК Студенты – волонтеры
3	Составление программы «Мы за СПОРТ и ЗОЖ»	Ежегодно	Руководитель физвоспитания руководитель спортивного клуба преподаватели ФК Студенты – волонтеры
4	Социологический опрос на тему: «Мы и вредные привычки»	Ежегодно	Руководитель физвоспитания руководитель спортивного клуба Преподаватель биологии, физиологии Студенты – волонтеры
5	Мастер классы, тренинги, методические семинары по принципу «Равный обучает равного», «Студент – студент»	По плану	Преподаватели, студенты – волонтеры
6	Написание сценариев мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, их проведение	По плану	Преподаватели, студенты – волонтеры
7	Акции: - «Нет наркомании» - «Я выбираю здоровый образ жизни» «Молодежь и здоровье» и др. «Мы за ГТО»	По плану	Преподаватели, студенты – волонтеры
8	Проведение тренингов Тренинги: - Не курить – это модно и современно! - Скажи «Нет!» ПАВ! - Наркотики: употребление, злоупотребление, болезнь	По плану	Преподаватели, студенты – волонтеры
9	Участие в разработке программы проведения подвижных игр и эстафет для укрепления здоровья, развития двигательных способностей и исполнение программы по плану	По плану	Преподаватели, студенты – волонтеры
10	Участие в разработке программы проведения спортивных игр на свежем воздухе для поддержания иммунитета и исполнение по плану	По плану	Преподаватели, студенты – волонтеры

11	Участие в разработке программы проведения комплексов физических упражнений (без инвентаря и с инвентарем) для укрепления организма (подвижные перемены) и исполнение по плану	По плану	Преподаватели, студенты – волонтеры
12	Участие в разработке программ проведения «флеш-мобов, квестов» по темам «СПОРТ. ЗОЖ» исполнение по плану	По плану	Преподаватели, студенты – волонтеры
13	Участие в разработке программы «Формула здоровья», бесед по формированию правильного рациона питания и исполнение по плану	По плану	Преподаватели, студенты – волонтеры
14	Участие в разработке и проведении спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий	По плану	Преподаватели, студенты – волонтеры

Бюджет проекта				
№ п/п	Наименование мероприятия (результата)	Республиканский бюджет, тыс. рублей	Внебюджетные источники финансирован ия, тыс. рублей	Всего, рублей
1.	Спортивный праздник "День Здоровья"		10	10
2.	Проведение декады по ЗОЖ		3	3
3.	Участие студентов в мероприятиях комплексной Спартакиады среди ОО РБ		5	5
4.	Проведение тренингов на командообразование		1	1
5.	Профилактика аддиктивного поведения		1	1
6.	Проведение мероприятий по профилактике инфекций, передающихся половым путем, ВИЧ/СПИДа среди студентов. Тренинги: - ВИЧ/СПИД. Как заражаются ВИЧ - Рискованное и безопасное поведение и ВИЧ инфекции, передающиеся половым путем		2	2
7.	Конкурсы рисунков, плакатов, мультимедийных презентаций по формированию и укреплению здоровья, пропаганде здорового образа жизни, профилактике употребления ПАВ, приуроченные к знаменательным датам		2	2
8.	Проведение спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий		10	10
9.	Организация спортивных походов, туристско-массовых мероприятий		10	10
10.	Акции: - «Нет наркомании» - «Я выбираю здоровый образ жизни» «Молодежь и здоровье» и др. «Мы за ГТО»		2	2
Итого		0	46	46

