

Министерство образования и науки Республики Бурятия
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Бурятский республиканский педагогический колледж»

Утверждаю

Зам.директора по ВР


С.Л.-Ц.Санжанова.

Дополнительная общеразвивающая программа
практико-ориентированной направленности
клубного объединения **«Хозяюшка»**
в студенческом общежитии

Авторы-составители:

Дыжитова Н.Д.,

Гумпылова Б.Б.,

Намсараева Ю.А.

г. Улан-Удэ

2025г.

Пояснительная записка

В настоящее время невозможно представить себе воспитательный процесс без включения студентов в клубную деятельность, организуемую на добровольных началах с учётом интересов и потребностей обучающихся. Она создаёт условия для развития творческих способностей, для общения, самовыражения и самоутверждения студентов. Именно в процессе деятельности объединений по интересам создаются благоприятные условия для создания коллектива, появляется возможность учесть интересы и развить индивидуальность каждого его члена.

Клубная форма работы позволяет развивать и укреплять неформальные взаимоотношения между людьми. Этому способствует доброжелательная обстановка, и условие свободного посещения. Выбор тем для обсуждения осуществляется с учетом общих интересов и общего уровня развития участников. Эмоционально доброжелательная атмосфера в клубе притягательна для молодежи. Обмен жизненным опытом, мнениями и позициями в клубе происходит более открыто, без опасения за возможные социальные или профессиональные последствия. Клубное объединение является той территорией, где может состояться содержательное общение обучающихся всех курсов, а также приглашаемых гостей.

Таким образом, очевидно, что процесс воспитания не может эффективно реализовать свои функции, если в него не будет включена деятельность клубных объединений, специфика организации которых позволяет создать благоприятные условия для развития творческих способностей ребенка, для удовлетворения его потребностей в общении, для самовыражения, самоутверждения, самоопределения в среде сверстников.

Функции клубного объединения «Хозяюшка»:

- организация досуга обучающихся;
- создание условий для выявления и развития интересов, способностей и склонностей обучающихся;
- предоставление обучающимся возможности удовлетворить свои потребности в творческой деятельности;
- организация общения обучающихся по интересам;
- предоставление обучающимся поля деятельности для самовыражения, самоутверждения, самовоспитания.

Актуальность программы

Данная программа имеет практико-ориентированную направленность на подготовку девушек к выполнению социальной роли «хозяйка дома» и включает в себя умение наладить быт, определенную материальную независимость от родителей, умение без посторонних влияний и помощи решать жизненно важные вопросы.

В настоящее время в связи со сменой социальных ориентиров и нравственных ценностей данная проблема становится достаточно актуальной.

В общежитии проживают в основном девушки (от 15 лет и старше), приехавшие из разных районов Бурятии. Среди них много девушек из неполных и неблагополучных семей, а также сирот. Они остаются без родительской опеки и начинают учиться жить самостоятельно. Не секрет, что не все владеют социально-бытовыми навыками.

Предложенная программа дает возможность таким подросткам лучше социализироваться и адаптироваться в новых условиях: расширить круг друзей, усвоить нравственные, культурные нормы и правила эффективного общения, развивать речь; а также призвана помочь девушкам освоить знания, умения и навыки по ведению домашнего хозяйства, приготовлению пищи, домашней экономике, рукоделию, по созданию уюта в доме, по изучению жизненных устоев и принципов.

Клуб «Хозяюшка» самостоятельно разрабатывает программу своей деятельности, опираясь на потребности времени и организует свою деятельность в течение всего учебного года согласно расписанию работы.

Цель программы:

Формирование теоретических знаний и практических умений к самостоятельной жизни в социуме у обучающихся-девушек, проживающих в общежитии.

Задачи программы:

1. Организация досуга обучающихся;
2. Формирование общих житейских умений и навыков, освоение бытового труда, труда в домашнем хозяйстве;
3. Развитие коммуникативных качеств, умений и навыков, необходимых для самостоятельной жизни;
4. Привитие девушкам чувства прекрасного, умения воспринимать и творить жизнь по законам красоты;
5. Развитие социальной и личностной мобильности, умения оценивать жизненную ситуацию и принимать в соответствии с этим адекватные решения;
6. Способствовать развитию познавательного интереса, интеллектуальных и творческих способностей;
7. Пропаганда здорового образа жизни;

8. Создание условий для самоутверждения, самореализации и всестороннего развития личности;
9. Формирование активной жизненной позиции;
10. Развитие творческих способностей и творческой активности обучающихся.

Принципы работы клуба

- **Принцип неформальных отношений**, участие без принуждения, выбор тем для обсуждения с учетом интересов и пожеланий группы.
- **Принцип безопасности.** Открытость, искренность, эмоционально доброжелательная атмосфера, в которой без опасения быть не оценённым, непонятым и непринятым идет обмен опытом, мнениями и позициями.
- **Принцип регулярности:** Клуб открывает двери 3 раза в месяц. Тема каждого занятия обозначается заранее с согласия участников и в соответствии с имеющейся программой.
- **Принцип доступности и открытости.** Клуб является пространством, куда можно прийти самому, привести своего друга, соседа и т.д.
- **Принцип системности и дополнительности** – требует рассматривать деятельность каждой ступени как взаимосвязанный, взаимодействующий элемент целостной системы клуба.

Направления работы клуба

В работе клуба «Хозяюшка» выделяются три основных направления, которые взаимосвязаны между собой:

1. Секция «Красота и здоровье».

Каждая девушка имеет свою уникальную, ни на кого не похожую внешность. Когда девушка красиво причесана, в меру накрашена, со вкусом, стильно одета, имеет ухоженную внешность, жизнерадостна, духовно богата, ведет здоровый образ жизни, то она всегда добивается успеха.

В данном разделе программы даны полезные советы по уходу за собой, знакомство с азами макияжа, включены также занятия по теме имиджа и подбора одежды. Несколько занятий посвящено влиянию вредных привычек на женский организм, последствия тату и пирсинга, правильному питанию.

Цель: Формирование культуры отношения к себе и своему здоровью.

Задачи:

- дать представление о многообразии форм проявления красоты в человеке;
- показать и рассказать о правильном подборе и нанесении косметики, познакомить обучающихся с правилами ухода за кожей лица и тела, уходом за волосами и ногтями;
- расширить знания обучающихся о вредном воздействии алкоголя и никотина на женский организм;
- учить осторожно и бережно относиться к своему здоровью;
- воспитывать у девушек чувство вкуса в одежде, умение правильно одеваться, рационально составлять свой гардероб.

2. Секция «Домашняя академия».

Данный раздел программы целиком и полностью посвящён вопросам ведения домашнего хозяйства. У каждого человека есть свой дом, свой уголок, где он проводит значительную часть своего времени. И в большинстве случаев, именно на женщине лежит ответственность за всё, что происходит в доме. Именно женщина решает все бытовые, домашние проблемы, связанные с хозяйством, с обустройством дома, с интерьером и ещё массой мелочей, будь то летние заготовки или чистка мягкой мебели. Ведение домашнего хозяйства – дело непростое, отнимающее силы и время. Сейчас часто можно уловить тенденции, когда женщина стремится сделать карьеру, иметь большую зарплату, водить машину, быть независимой, а домом и детьми будут заниматься специально нанятые люди. Но всё-таки важнее наполнить дом уютом, веселым детским смехом, запахами пирогов и гармонией отношений между всеми членами семьи.

Раскрыть все тайны и секреты ведения домашнего хозяйства невозможно. На занятиях предлагается расширить свои знания в области ведения домашнего хозяйства, поделиться некоторыми премудростями, которые во многом облегчат домашние хлопоты.

Цель: Формирование у девушек умений и навыков ведения домашнего хозяйства.

Задачи:

- развивать у девушек умения и навыки рационального ведения дома;
- расширить уровень знаний по ведению домашнего хозяйства;
- совершенствовать навыки распределения расходов и доходов, научить находить способы преодоления проблем с экономией, рачительностью;
- развивать эстетический вкус;
- научить выбирать средства для проведения уборки помещения, ухода за одеждой и обувью;

3. Секция «Девичий терем».

Данный раздел программы посвящен формированию эстетического вкуса у девушек средствами декоративно прикладного искусства – рукоделие. Научить девушек делиться секретами рукоделия, постигать мастерство и стимулировать творческую фантазию. Показать

девушкам, что сделанные с любовью и выдумкой оригинальные поделки из природного и бросового материала, хранящие тепло человеческих рук, не только украсят их дом, но и вдохнут в него душу. Создавая необычные украшения для своего дома или подарки для друзей, они смогут дать новую жизнь, например, старой настольной лампе или потертой шкатулке, превратив их в стильные штучки. Рукоделие доставляет ни с чем не сравнимое удовольствие и намного полезнее, чем пустое время провождение у телевизора.

Цель: Формирование творческих способностей, обучающихся в процессе овладения практическими приёмами различных видов рукоделия.

Задачи:

- познакомить с азами украшения интерьера своими руками;
- углубить и расширить знания о некоторых видах рукоделия;
- развивать стремление вносить красоту в будничную жизнь;
- воспитывать трудолюбие, усидчивость, терпение, аккуратность;
- развивать эстетический вкус, коммуникативные навыки.

Формы занятий

Теоретические и практические занятия:

- теоретические (беседы, лекции, викторины, самостоятельная работа);
- практические (экскурсии, конкурсы, игры)

Участники программы

Данная программа ориентирована на девушек, проживающих в общежитии колледжа.

Количество участников встреч в клубе обычно непостоянно и варьируется от 10-до 15 человек. Возраст от 15 до 18 лет.

Основными исполнителями Программы являются воспитатели общежития. Взаимодействие: по организационным вопросам реализации программы клуба руководители секций сотрудничают с заместителем директора по воспитательной работе.

Предполагаемые результаты:

- внедрение клубной работы как одной из эффективных форм организации досуга, обучающихся;
- улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве общежития;
- развитие творческой активности каждого члена клуба;
- укрепление дружеских связей между всеми девушками, проживающими в общежитии;
- установление доверительных отношений между воспитателями и участниками клуба.

Структура программы

Программа имеет постоянную и переменную составляющие. Постоянная –блоки программы, составленные воспитателями. Переменная – вносится то, что запрашивают участники встреч.

Содержание работы клуба «Хозяюшка»

Дата	Тема занятия	Форма работы	Кол-во часов
------	--------------	--------------	--------------

План работы секции «Красота и здоровье»

Сентябрь	Тема «В человеке все должно быть прекрасно».	Беседа	2
Октябрь	Тема «Косметика в современной жизни». Косметические средства. Кожа (типы кожи, возрастные изменения). Маски для лица (практическая часть).	Беседа- практикум	2
Ноябрь	Тема «Косметика в современной жизни». Уход за телом. Уход за руками. Волосы и кожа головы.	Беседа-презентация	2
Декабрь	Тема «Питание здоровье». Что такое БАДы.	Беседа	2
Январь	Тема «Вредные привычки». Табакокурение. Алкоголь.	Беседа	2
Февраль	Тема «Украшение тела современного подростка». Тату и пирсинг.	Беседа-дискуссия	2
Март	Тема «Значение одежды в жизни человека». Модно, не значит красиво. Найди свой стиль (практическая часть)	Беседа-практикум	2
Апрель	Тема «Забота о глазах». Тренинг снятия усталости глаз.	Тренинг	2
Май	Итоговое занятие.	Беседа	2
Итого			18ч

План работы секции «Домашняя Академия»

Сентябрь	Тема «Наш дом, и мы хозяева в нем». Определение понятия «Домашнее хозяйство». Трудолюбие как качество личности.	Беседа - дискуссия	2
Октябрь	Тема «От аванса до зарплаты». Домашняя бухгалтерия, планирование расходов на месяц.	Беседа	2
Ноябрь	Тема «Уборка, уборка, уборка...». Наведем порядок в кухне. Уход за мебелью. Окна и зеркала. Что нужно знать о мытье и чистке посуды.	Игра-практикум	2
Декабрь	Тема «Домашняя прачечная и химчистка».		2

	И стирать надо уметь. Уход за одеждой. Уход за обувью. Чтобы вещи служили дольше.		
Январь	Тема «Помогут нитка и иголка». Мелкий ремонт домашней одежды.	Беседа-практикум	2
Февраль	Тема «Мы - покупатели». Потребители и их права. Как делать покупки рационально.	Разбор ситуаций	2
Март	Тема «Мы ждем гостей». Правила поведения за столом. Маленькие хитрости кулинарии.	Беседа-практикум	2
Апрель	Тема «Зеленые растения в комнате, на балконе, в саду». Моя цветочная клумба. Зеленые оазисы дома.	Беседа-презентация	2
Май	Подведение итогов.	Чаепитие	2
Итого			18ч

План работы секции «Девичий терем»

Сентябрь	Тема «Что такое интерьер и как создать его индивидуальность». Понятие об интерьере. Виды рукоделия, популярные у современных девушек.	Беседа-дискуссия	2
Октябрь	Тема «Как сэкономить на мелочах». Подушки для дивана. Рамки для фото.	Беседа	2
Ноябрь	Тема «Выбор и изготовление подарка другу». Подготовка эскиза, материалов. Изготовление поделки.	Практическое занятие	2
Декабрь	Тема «Домашняя мастерская к новому году». Украшения к новому году. Подарки.	Практическое занятие	2
Январь	Тема «Изготовление оберега для дома». Понятие об обереге. Подготовка эскиза, материалов. Изготовление поделки.	Практическое занятие	2
Февраль	Тема «Изготовление мягкой игрушки». Подготовка эскиза, материалов. Изготовление поделки.	Практическое занятие	2
Март	Тема «Тестопластика». Выбор и изготовление подарка маме. Подготовка эскиза, материалов. Изготовление поделки.	Практическое занятие	2
Апрель	Изготовление панно «Букет в вазе» (декоративная). Выбор эскиза, оклеивание деталей, сборка деталей на фон.	Практическое занятие	2
Май	Подведение итогов.	Выставка работ	2
Итого			18ч

Список литературы

1. Иванов И.П. Энциклопедия коллективных творческих дел. М., 2006г.
2. Игры, обучение, тренинг, досуг. Под редакцией В.В. Петрушинского. – М., Новая школа, 2004г.
3. Клаус Фоппель. Как научить детей сотрудничать. 2010г.
4. Селевко Г.К., Селевко А.Г. Социально-воспитательные технологии. М., «Народное образование», «Школьные технологии», 2002г.
5. В.Ф. Бибикова, Ю.А. Бибиков Зеленые оазисы дома и на работе. Минск, 2009г.
6. Будем работать вместе: Программа деятельности детских и подростковых организаций. Составил В.В. Волхов. М., 2002г.
7. Журнал «Воспитание школьников», - № 2, 5, 8 2010г.
8. Журнал «Классный руководитель», - № 5, 2009г., № 2, 2011г., № 2, 2016г.
9. От интереса к мастерству. Серия РОСТ, - № 2, 2000г.
10. Интернет-ресурсы