****

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**

***соревнований по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»***

*регионального этапа* ***Чемпионата***

***по профессиональному мастерству «Профессионалы»***

***Субъект РФ Республика Бурятия***

|  |  |
| --- | --- |
| **Общая информация** | |
| **Период проведения** | 08.02.2026-12.02.2026 |
| **Место проведения и адрес площадки** | Ул. «Хоца-Намсараева» 5 |
| **ФИО Главного эксперта** | Ершова Ульяна Николаевна |
| **Контакты Главного эксперта** | 89503809508 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Д-2 / «\_8\_» февраля 2026 г.** | |
| 09:00-10:00 | Приемка ГЭ площадки проведения Чемпионата. |
| 10:00-10:15 | Регистрация экспертов. Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ |
| 10:15-11:15 | Ознакомление экспертов с конкурсной документацией. |
| 11:15-12:00 | Ознакомление экспертов с критериями оценивания. |
| 12:00-13:00 | ***Обед.*** |
| 13:00-15:00 | Ознакомление экспертов с критериями оценивания. |
| 13:15-13:30 | Ознакомление экспертов с критериями оценивания. |
| 13:30-14:30 | Работа с волонтерами-актёрами по подбору рабочего веса с разборными штангами для аэробики модуль В задание 1. |
| 14:30-15:00 | Внесение 30% изменений в конкурсные задания. |
| 15:00-17:00 | Подготовка оценочных ведомостей. |
| 17:00-18:00 | ***Ужин.*** |
| **Д-1 / «\_9\_» февраля 2026 г.** | |
| 09:00-09:45 | Регистрация конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. |
| 09:45-10:00 | Ознакомление конкурсантов с конкурсной документацией. |
| 10:00-10:15 | Жеребьевка на распределение рабочих мест. |
| 10:15-12.00 | Знакомство конкурсантов с площадкой и рабочим местом. |
| 12:00-13:00 | ***Обед.*** |
| 13:30-16:30 | Знакомство конкурсантов с площадкой и рабочим местом. |
| 17:00-18:00 | ***Ужин.*** |
| **Д1 / «\_10\_» февраля 2026 г.** | |
| 08:00-08:30 | Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. |
| 08:30-09:00 | Брифинг по заданию. |
| 09:00-12:30 | **Модуль В. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп (инвариант).**  ***Задание 2.*** *Подготовка образовательного контент-пакета для организации вводного занятия курса (инвариант).*  Время на выполнение задания: 3 часа 30 минут. |
| 12:30-13:30 | ***Обед.*** |
| 13:30-16.30 | **Модуль В. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп (инвариант).**  ***Задание 3.*** *Создание и первичное наполнение образовательного сообщества «ВКонтакте» для организации вводного занятия курса (инвариант).*  Время выполнения задания: 3 часа 00 минут |
| 17:00-18:00 | ***Ужин.*** |
| 18:00-20:00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| **Д2 / «\_11\_» февраля 2026 г.** | |
| 08:00-08:30 | Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. |
| 08:30-09:00 | Брифинг по заданию. |
| 09:00-10:00 | **Модуль Г. Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (вариатив).**  ***Задание:*** *Проведение спортивного отбора детей в возрасте от 5 до 12 лет для занятий в спортивных секциях на основе карточек с их данными.*  Время на выполнение модуля: 1 час 00 минут. |
| 10:00-10.15 | Брифинг по заданию. |
| 10:15-14:30 | **Модуль Б. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (инвариант).**  ***Задание:*** *Индивидуальная консультация, подготовка и проведение фрагмента тренировочного занятия по подготовке к выполнению нормативов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).*  *Лимит на выполнение задания:* 1 час 40 минут.  *Лимит времени на подготовку площадки:* 5 минут.  *Лимит времени на представление фрагмента ТЗ:* 20 минут. |
| 14:30-15:00 | ***Обед.*** |
| 15:00-15:15 | Брифинг по заданию. |
| 15:15-20:00 | **Модуль В. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп (инвариант).**  **Задание 1: *Р****азработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями и учетом методических рекомендаций руководства по проведению РГТЗ.*  **Лимит времени на выполнение задания:** 200 минут.  **Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):** 4 минуты.  **Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):** 16 минут. |
| 18:30-19:00 | ***Ужин.*** |
| 20:00-22:00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| **Д3 / «\_12\_» февраля 2026 г.** | |
| 08:00-08:30 | Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. |
| 08:30-09:00 | Брифинг по заданию. |
| 09:00-11:45 | **Модуль А. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (инвариант).**  ***Задание 2.*** *Разработка и проведение подвижной перемены с группой обучающихся.*  **Лимит времени на выполнение задания:** 1 час 30 минут.  **Лимит времени на подготовку площадки** **(на 1 конкурсанта):** 2 минуты.  **Лимит времени на представление задания (на 1 конкурсанта):** 8 минут. |
| 11:45-12:00 | Брифинг по заданию. |
| 12:00-16:00 | **Модуль А. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (инвариант).**  ***Задание 1.*** *Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов) с учетом программы В.И. Ляха и 30% изменений.*  **Лимит времени на выполнение задания:** 90 минут.  **Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):** 5 минут.  **Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):** 15 минут |
| 13:30-14:00 | ***Обед.*** |
| 16:00-18:00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| 18:00-18:30 | ***Ужин.*** |
| 18:30-21:00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| 21:00-22:00 | Внесение результатов оценки в ЦСО главным экспертом, блокировка оценок и подведение итогов чемпионата |